

いきいきランド交野  
交野スイミングスクール

入会のしおり

〒576-0065 大阪府交野市向井田2-5-1

いきいきランド交野内 交野スイミングスクール  
(交野市立総合体育施設内)

072-894-1187〔交野スイミングスクール〕

072-894-1181〔木幸SP・交野市体文協共同企業体〕

Fax 072-894-1182

## 人と水があるかぎり

### 水泳は皆さんの友です

水泳は、健康を支えるスポーツとして、昔から多くの人々に親しまれてきました。全身運動を行う水泳は全身の筋肉を鍛え、内臓や脳の働きを高め、心肺機能を強くし、持久力がつくなどの運動機能をも高めるほか、健全な精神の発達に素晴らしい効果があるとして現在も各年齢層において最適なスポーツとして親しまれています。

水泳を通じて思いやりある青少年の育成と、生涯学習事業の一環として、地域社会のスポーツ振興を図るとともに、より多くの人々が水泳に親しんでいただける環境作りを目指しています。

### 「交野スイミングスクール」のきまり

(名 称)

1. 本スクールの名称は、「交野スイミングスクール」とします。

(所在地)

2. 本スクールの所在地は、大阪府交野市向井田2 - 5 - 1とします。

(目 的)

3. 本スクールは、水泳に対する正しい理解と関心を深め、併せて健全な心身の育成とスポーツの振興をはかることを目的とします。

(入 会)

4. 本スクールに入会できる方は、本スクールのきまりを守る方で、保護者が水泳練習の参加を認めた方。

5. 本スクールに入会を希望する方は、入会申込書に必要事項を記入し、入会金・月会費(1ヶ月分)を添えて提出していただきます。

6. 本スクールに入会するにあたり、中学生以下の会員は原則的に本教室指定の水泳帽(スイムキャップ)を購入していただきます。

(会 費)

7. 月会費は、口座振替により、練習月の3日に自動引き落としさせていただきます。納入が滞る場合は、退会していただくことがあります。(3日が土・日・祝日の場合は変更となります。)

(不還付)

8. 入会金・月会費は原則的に、還付いたしません。

(届 出)

9. 休会・退会をしようとする方は、別に定める届出用紙に必要事項を記入し、休会又は、退会する前月の末日までに届出のあったものについてのみ認めます。

(期間及び指導)

10. 本スクールは別に定める日程表により指導を行い、併せて団体行動での規律・協調性・集中力を養うための指導をいたします。

11. 指導は、木幸 SP・交野市体文協共同企業体のコーチ陣が行います。

(休 講)

12. 施設設備、その他やむを得ない事由が発生した場合は、休講することがあります。

なお、本スクールの事由により休講する場合、1週間前までに館内に掲示します。

(突発的な場合(警報等)はこの限りではない)

( 遵 守 )

1 3 . 会員には次の事項を遵守していただきます。

- ( 1 ) スクール内ではコーチの指示に従うこと。
- ( 2 ) チームワークを守り、会員全員が明朗、快活なスポーツマンとなるよう努力すること。
- ( 3 ) 秩序を守り、本スクールの目的に添うように努力すること。

( 除 名 )

1 4 . 会員が前記 ( 1 3 ) の事項を遵守しない場合及び、会費を滞納した場合は指導を停止され、会員としての資格を失います。

( 盗難責任 )

1 5 . 本スクール内で発生した盗難事故については、いっさい責任を負いません。

( 持ち物は必ずロッカーに入れ、鍵をかけてください )

( 健康確認義務 )

1 6 . 会員及び保護者は常に会員の健康状態に留意し、異常のあるときはコーチに報告してください。

( 傷害等の責任 )

1 7 . 本スクールは万一の事故が起きた場合の応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。

1 8 . 児童・生徒の交通については、保護者に責任をもっていただきます。特に児童については、必ず送迎してください。

## 1 . 練習の前後に

( 家を出る前に )

水着・スイムキャップ・バスタオル・ゴーグル・会員証等の忘れ物がないか確かめましょう。

爪はきれいに切りましょう。

貴重品及び大切なものは持ってこないようにしましょう。

食事は 1 時間前までに済ませましょう。

10 分前にはプールに着くようにしましょう。

( プールに着いたら )

受講される前に必ず会員証を改札ゲートスリット部に通して入場しましょう。

会員証は受付に提出しましょう。

プール団体用更衣室で水着に着替え、靴、衣類、傘等はロッカーに入れて鍵をかけましょう。

( ロッカー利用時に、100 円が必要となりますが、利用終了後 100 円は返却されます。 )

ロッカーの鍵は、なくさないようにしましょう。

更衣室では、ふざけたり、騒いだりしないようにしましょう。

( 練習前に )

5 分前には、所定の場所で静かに座って待ちましょう。

\* ベビーコース 幼児プール

\* 幼児コース、ジュニアコース、選手育成コース 更衣室を出たところ

\* 身障児コース プールサイド

\* 大人 ( 一般、ヘルシー、アクアエクササイズ ) コース プールサイド

プール内には、アメ・ガム等の食べ物や飲み物は持ち込まないようにしましょう。

タオルは採暖室前のタオル箱に入れましょう。

( 練習中に )

担当コーチの指示に従って下さい。

キック板、その他の器具は大切な練習用具です。使ったらきちんと整理整頓をしましょう。  
 身体の具合が悪くなったり、トイレに行きたくなくなったら、我慢しないでコーチに伝えて下さい。

(練習が終わったら)

使った道具は、きちんと片付けましょう。  
 よく目を洗い、シャワーで体を洗いましょう。  
 体をよく拭き、着替え、忘れ物がないか確かめてから、気を付けて帰りましょう。  
 ロッカーはリターン式です。100円は返却されますので忘れないようにして下さい。  
 更衣室に水分は持ち込まないで下さい。

## 2 . 諸費用の納入

- ・ 入会金・・・新規入会時にお支払い下さい。
- ・ 月会費・・・新規入会時に2ヶ月分、3ヶ月目からの月会費は口座振替により練習月の3日(休業日の場合は翌営業日)に自動引き落としされます。

## 3 . 届出の必要なもの

欠席届	事由により練習を休まれる場合は、電話等で連絡してください。 . 0 7 2 ( 8 9 4 ) 1 1 8 7 ( プールフロント直通 )
休会届	事由により1ヶ月以上休まれる場合 届出期間・・・休会する前月の末日まで 届出方法・・・休会届用紙に記入し、 <u>印鑑</u> とともにフロントに提出して下さい。 期間中に届出がない場合は、月会費の全額をいただくこととなりますので ご注意ください。 休会時には月1、000円の休会費をいただきます。また休会は最大 <u>3ヶ月返</u> と します。(口座引き落としとなります。) 会員証は各自で保管して下さい。
退会届	事由により教室をやめる場合 届出期間・・・在籍最終月の末日まで 届出方法・・・退会届用紙に記入し、 <u>会員証</u> ・ <u>印鑑</u> とともにフロントに提出して下 さい。 期間中に届出がない場合は、月会費の全額をいただくこととなりますので ご注意ください。
クラス変更届	事由によりクラスを変更する場合 届出期間・・・クラス変更をする前月の末日まで 届出方法・・・クラス変更届用紙に記入し、フロントに提出して下さい。 変更希望クラスが定員に達している場合は変更できませんので、事前に フロントにてご確認ください。
会員証紛失届	会員証を紛失した場合 (有料) 届出方法・・・会員証紛失届用紙に記入し、写真(3×2.5cm:スナップ写真可) とともにフロントに提出して下さい。 会員証を再発行した際には、会員番号は変更となりますのでご了承下さい。

## 4 . 会員の方へお願い

入水前には必ずシャワーを浴び、特に 化粧・整髪料 は十分落としてからご利用ください。

シャワー室での シャンプー・石鹸 等の使用は、ご遠慮ください。

更衣は必ず更衣室で行ってください。採暖室での 更衣・脱衣はご遠慮ください。

入館時間は、スクール開始30分前 を目安とさせていただきます。

尚、スクール開始前の遊泳・採暖室への入室・ジャグジー のご利用はご遠慮ください。

大幅なスクール開始時間前の入館は、「別途一般遊泳料金」が必要となります。

スクール終了後の遊泳・採暖室への入室・ジャグジーのご利用は可能ですが、スクール終了後30分以内に退場（ゲート通過）して下さい。

大幅に延長された場合は、「別途一般遊泳料金」が必要となります。

会員証の保管は、磁気の強い場所（テレビの上、磁石の近く等）は避けて下さい。又、折り曲げたりしないよう、十分ご注意ください。

盗難防止のため、必ずロッカーには施錠してください。

館内の器物を破損された場合は、弁償していただくことがあります。

欠席する際は、交野スイミングスクール受付まで、電話連絡をお願いします。

## 5 . 保護者の方へお願い

会員の健康管理は保護者の責任で行ってください。

貴重品及び大切なものは持参させないでください。

持ち物には、わかりやすく名前（フルネーム）の記入をお願いします。

尚、幼児・ジュニアコース会員には、タオルの特徴を覚えて貰って下さい。

見学をされる場合は、必ず観覧席をお願いします。

施設内での写真撮影等はプライバシー保護のためご遠慮いただいております。

会員が練習を嫌がったりする場合は、担当コーチに相談してください。

休会・退会等の届出期日は必ず守ってください。電話での届出はできません。

会員が感染症・皮膚病等であり、他の方が感染する可能性のある場合は、練習を控えていただきますようお願いいたします。

前後のクラスの都合で、父親が付き添いで来られた際は、一般更衣室、あるいは医務室で更衣していただくことがあります。

成果を急ぎすぎはいけません。無理にさせることなく、お子様の気持ちを大切にしてください。（コーチに任せてください）

皆様のご協力、よろしくお願いいいたします。

その他、お気づきの点がございましたら、スタッフまでお気軽にご相談ください。

## 6 . 進級テストについて

会員各自の上達度を知り、励みになるように 3 ヶ月に 1 度、独自の進級基準に添って進級テストを行います。( 6 月・ 9 月・ 1 2 月・ 3 月に実施)

### 交野スイミングスクール 進級テスト (内容)

名 称		テスト項目	テスト内容	備 考
チャップ		水遊び	水を肩下まで浴びることができる。	
カニ		顔つけ	耳がかくれて3秒間顔つけができる。	
カメ		もぐる	頭がかくれて5秒間もぐることができる。	
メダカ		自由泳ぎ1m	自由泳ぎで1mを往復できる。	
クラゲ		伏し浮き	伏し浮きで3mを往復できる。	
キンギョ		自由泳ぎ3m	自由泳ぎで3mを2往復できる。	
カエル		呼吸	ポピングで50cmを連続して4回以上できる。	
クジラ		自由泳ぎ5m	自由泳ぎで5mを2往復できる。	
ヒラメ		背面キック5m	背面キックで5mを2往復できる。	
1 級	1	けのびキック5m	けのびキックで5mを往復できる。	前呼吸2回
2 級	2	背面キック10m	背面キックで10mを往復できる。	
3 級	3	けのびキック10m	けのびキックで10mを往復できる。	前呼吸で手は前におく
4 級	4	クロール10m	クロールで10mを往復できる。	
5 級	5	背面キック25m	背面キックで25mを往復できる。	
6 級	6	クロール25m	クロール25mができる。	
7 級	7	背泳25m	背泳25mができる。	
8 級	8	クロール50m	クロール50mができる。	参考タイムあり
9 級	9	背泳50m	背泳50mができる。	参考タイムあり
10 級	10	平泳ぎキック25m	平泳ぎの板キック25mができる。	
11 級	11	平泳ぎ25m	平泳ぎが25m泳げる。	
12 級	12	平泳ぎ50m	平泳ぎが50m泳げる。	参考タイムあり
13 級	13	バタフライキック25m	バタフライの板キック25mができる。	
14 級	14	バタフライ25m	バタフライ25mができる。	
15 級	15	バタフライ50m	バタフライ50mができる。	参考タイムあり
16 級	16	クロール100m	クロール100mができる。	参考タイムあり
17 級	17	背泳100m	背泳100mができる。	参考タイムあり
18 級	18	平泳ぎ100m	平泳ぎ100mができる。	参考タイムあり
19 級	19	個人メドレー100m	個人メドレー100mができる。	参考タイムあり
20 級	20	個人メドレー200m	個人メドレー200mができる。	参考タイムあり
20 級以上		タイムトライアル	日本水泳連盟の資格表の資格級に準ずる。	資格表あり

項目には、上記以外に練習内容項目があります。

## 7 . ワッペンについて

ワッペンは、11週に1回の進級テスト及び、泳力チェック時に在籍され、コーチに認定された方に交付されます。

ワッペンはスイムキャップの中央部に、縫い付けてください。

名前が隠れないようにして下さい。

ワッペン  
の付け方

安全ピンで留めないで下さい。

ワッペンが外れないように、しっかり縫い付けて下さい。

## 8 . スイミングノートについて

本スクールでは、お子様の習得状況や指導上の連絡事項などコーチスタッフとご家庭をつなぐ方法として『スイミングノート』を利用します。このノートは、水に強い特殊な用紙で作られており、長期間お使いいただけるものです。進級テストの翌月（7月、10月、1月、4月）の練習日にお渡しします。ノートには、進級テストの詳しい内容や、習得状況、出席状況など、お子様のプールでの状況を担当コーチが手書きで記入していきます。また、保護者のメッセージ欄もあります。是非活用していただきたいと思います。

担  
当  
コ  
ー  
チ  
の  
ス  
イ  
ミ  
ン  
グ  
ノ  
ー  
ト  
記  
入

フ  
ロ  
ン  
ト  
で  
の  
ス  
イ  
ミ  
ン  
グ  
ノ  
ー  
ト  
渡  
し

ご  
家  
庭  
に  
て  
お  
子  
さ  
ん  
と  
一  
緒  
ご  
覧  
下  
さ  
い。

プ  
ー  
ル  
フ  
ロ  
ン  
ト  
に  
提  
出  
し  
て  
下  
さ  
い。

進級テスト翌月の練習日  
にお渡しします

進級テスト実施月  
(6・9・12・3月)  
に提出して下さい。

## 休会の手続き並びに休会費の取扱いについて

1. 休会届は前月の末日が受付期限ですが、口座引き落としの金額を変更できる期日は金融機関における事務処理上、休会希望月の前月15日迄と（15日が休館日にあたる場合は14日迄）なっています。

このため、休会届を提出された日が、前月の16日以降の場合、月会費（4,500円）が銀行より引き落としされます。

この場合の措置として、引落された4,500円は復帰月の月会費とし、休会希望月の翌月まで、休会費1,000円を引き落としさせていただきますのでご了承下さい。

（例）1/25届出、2月・3月休会、4月より再開される場合

	2月（休会月）	3月（休会月）	4月（通常月）	5月（通常月）
口座引落日	2 / 3	3 / 3	4 / 3	5 / 6
引落日金額	4,500円	1,000円	1,000円	4,500円
	4月分	2月分	3月分	5月分

なお、休会希望月の前月の15日受付分までは、休会費1,000円が引き落としされます。

万一、ご不明な点等ございましたら、下記までご連絡下さい。

木幸 SP・交野市体文協共同企業体  
交野スイミングスクール

894 1181

## 退会の手続き受付について

1. 退会届は前月の末日が受付期限ですが、自動引き落としを止められる日は、金融機関における事務処理上、退会希望月の前月15日まで（15日が休館日にあたる場合は14日まで）です。

その為、退会届を提出された日が、退会希望月の前月16日以降の場合は、通常どおり引と落しされてしまいます。その場合は現金で下記のとおり還付させていただきます。

### 記

還付場所は事務所内受付窓口です。その際、印鑑（認め印で結構です）と還付案内書、身分証明書を  
ご持参下さい。

還付期日は当方で、貴方様の口座から月会費が引き落としされたことを確認できるのが、退会月の  
20日頃になる為、その月の20日以降になります。（なるべく1ヶ月以内にお越し下さい。）

ただし、引落しを記帳された通帳(コピー不可)をご持参いただいた場合はこの期日にかかわらず、  
直ちに、月会費を還付させていただきます。

なお、前月の15日受付分までは自動引落としはいたしません。

万一、ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

木幸 SP・交野市体文協共同企業体  
交野スイミングスクール

894 1181