

趣味・特技を磨く

好きなことをとことん追求

自分の好きなこと、やってみたくことを追求していくと新しい世界観がきっと広がるはず。趣味・特技の扉を開きましょう。

南京玉すだれ(八房流)

講師：日本南京玉すだれ協会
認定講師 八房 呼都笑

人を楽しませるための芸を身につけ、みんなの前で披露すれば人気者に!ギネスブック2014に掲載されました。人気のある講座です。

(毎月)第1水曜日14:00~16:00
■受講料6ヶ月(6回)2,700円/月
■教材費16,200円



囲碁

講師：関西棋院(プロ8段) 小田 浩光

定石から、神の一手まで、さまざまな手をよみ新たな一手を打ちましょう。内容は実践指導を行います。解説、間違いやすい手、悪い癖などを手直しします。今まで知らなかった新しい知識、正しい考え方を身につけていただけます。

A(総論)(毎週)金曜日/15:00~17:00
B(入門)(毎週)金曜日/12:30~14:30
■受講料3ヶ月(11回)6,336円/月



¥500体験会 実施中!!

生駒カルチャー



● 受講申し込みが少ない講座は中止することがあります。

音楽に親しむ

心地よいメロディと共に

習い事の中でも人気の高い音楽系の講座。美しい音色や歌声で織りなすハーモニーは、あなたの心をきっと豊かにしてくれるはず。

子どもの頃に覚えた、心の中にある宝物「唱歌」

唱歌・童謡 (なじみのある歌)

講師：大阪音楽大学声楽専攻卒業
元中学校音楽教師(合唱部指導)
声楽家 浦恩城 利明

子供の頃、親が口ずさむ歌や学校で学んだ歌は数多くあります。そんな歌を今歌ってみませんか。大人になって歌うことで新たな発見がありますよ。歌唱例 こいのぼり・蝶々・むすんでひらいて・春の小川・夏の思い出等

A(毎月)第2・4水曜日 / 13:00~14:00
■受講料 3ヶ月(6回)3,888円 / 月
■教材費：(3ヶ月分)1,000円程度



手作りケーナ&ケーナ教室

講師：Grupo TANTANAKUYケーナ・サンポーニャ
オカリナ・モクリナ 演奏・制作 井上 暁

手作りのケーナで自分だけの音を作りましょう。愛着のある楽器で楽しい教室に参加しましょう。

(毎月)第2・4 金曜日 / 18:30~20:00
■受講料 3ヶ月(6回)4,320円 / 月
■教材費(3ヶ月分)/1,000円程度
※手作りケーナ作成日程はお問い合わせください。
4,000円(材料費、チューニング込み)



ウクレレ教室

講師：ウクレレインストラクター
TOMOYA

小さな楽器で、ほんわかこころをほぐしましょう。弾き語りや、アンサンブル、ソロ演奏などさまざまな形態で練習します。

(毎月)第1・3 水曜日
(A)18:00~19:30 (B)19:40~21:10
■受講料 6ヶ月(12回)3,024円 / 月



手作りオカリナ&オカリナ教室

講師：Grupo TANTANAKUY
ケーナ・サンポーニャ
オカリナ・モクリナ
演奏・制作 井上 暁

手作りのオカリナで自分だけの音を作りましょう。愛着のある楽器で好きな曲を譜面を見ないで吹けるようになります。

(毎月)第2・4 金曜日 / 15:30~17:00
■受講料 3ヶ月(6回)4,320円 / 月
■教材費(3ヶ月分) / 1,000円程度
※手作りオカリナ作成日程はお問い合わせください。
4,000円(材料費、チューニング込み)



中高年から始めるキーボード・ピアノ講座 らくらくピアノ(R)

講師：らくらくピアノ(R) 奈良県支部認定講師・田島 文佳
全国に広がる「らくらくピアノ(R)」には、初心者でも簡単に弾ける工夫がたくさん。大きな楽譜で指番号が見やすく、これなら弾けると大好評。楽器をお持ちでない方も大歓迎です。(グループレッスン)

A(毎月)第1・3 月曜日 / 12:45~14:15
B(毎月)第1・3 月曜日 / 14:30~16:00
C(毎月)第2・4 水曜日 / 10:00~11:30
■受講料 3ヶ月(6回)3,024円 / 月
■テキスト代(初回) / 1,470円



大正琴(琴城流)

講師：琴城流教授 鈴木 琴修華

字譜に書かれた数字のキーを押しながら弾くだけで、メロディーになる簡単な楽器です。手にしたその日から、邦楽・洋楽・歌謡曲・演歌など幅広い音楽を楽しむことができます。初心者の方には個別でレッスンを行います。

(毎月)第2・4 金曜日 / 13:00~15:00
■受講料 6ヶ月(12回)3,024円 / 月



カラオケ

講師：日本歌謡芸術研究師範 奥田良子
ピアノ 河本綾子

人前で声を出し歌うことでストレスを発散。丁寧な指導で、正確な歌い方をマスターしましょう。

A(毎週)火曜日 / 13:30~15:30
B(毎週)木曜日 / 10:00~12:00
C(毎週)木曜日 / 13:00~15:00
■受講料 3ヶ月(12回) 6,048円 / 月
■教材費3ヶ月分 2,200円



楽しい子ども大人も ギター&ベース教室 初心者~上級者

講師：稲田 修平

エレキもアコースティックもベースも!初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう!ジャンル:ロック、ポップス、ジャズ、クラシック

A(毎月)第1・3 月曜日 / 16:30~19:30
■受講料 3ヶ月(6回)5,670円 / 月
■対象：小学1年生~OK!
※30分間の個人レッスンになります。



ご好評につきキャンセル待ちとなっております
詳しくはお問い合わせください

生駒フィットネスクラブ

空いた時間は、
生駒で汗を流す。

無料体験 実施中!

お電話でお気軽にお問い合わせください。



フィットネスルームを
リニューアルしました!

初めての方もご安心ください!
トレーニングプログラムの流れ

1.入会カウンセリング 会員様に合わせたトレーニングを始めていきます。健康状態に不安のある方はご相談下さい。	2.初回トレーニング指導 ウォーミングアップ、ストレッチ、マシンをインストラクターが丁寧に指導します。
3.パーソナルプログラムの作成 目的、年齢、体力に合わせた無理のないプログラムを作成します。	4.パーソナルプログラムの見直し 定期的にプログラムを見直し新たな目標を設定するお手伝いを致します。

料金プラン 学生割引 10%OFF!

会員種別		料金
いつでもジム会員	マシンジムだけ使いたい方	6,804円/月
プールフリー会員	プールだけを使いたい方	5,400円/月
いつでも会員	プールとジムを使いたい方	9,720円/月
月4会員(ジンプール)	月4回利用できます。	5,400円/月

ジム 月~土/10:00~21:00 日・祝/10:00~17:00	プール 火/11:15~13:45・18:30~20:30 土/10:30~12:30・19:00~20:30 水・金/18:30~20:30 日 /12:00~17:30
--	--

入会に必要なもの

初期登録料 5,400円 0円 (今なら!)	事務手数料 3,240円 0円 (今なら!)	初月会費 0円 (今なら!)	銀行またはゆうちょ銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印 認印
-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

※お申込時のお支払いは、現金でお願いします。※以降の会費は、金融機関の自動引落、もしくはゆうちょ銀行の自動引落でお支払いいただけます。※医師からの運動制限のある方、健康申告において診断書が必要と思われる方は、利用同意書が必要になります。

【ご入会者】※16歳以上の方。※医師より運動制限されていない方。※刺青、タトゥーのない方。※暴力団・暴力団員その他これに準ずる等反社会勢力でない方。また、将来にわたりこれに該当しないことを自ら保証する方。※その他クラブ規則を順守できる方。