

Bring up

心と体の成長を応援! 生駒体育教室

まずはお気軽に
体験へ
ご参加ください

4つのポイント

- 1 目標に向かって頑張る力を養う。
- 2 人とうまくかかわる力を養う。
- 3 人間として生きていく力を育む。
- 4 体幹が鍛えられ他のスポーツにも活かせる。

講師 高津 裕美先生
 ・日本体育大学 卒業・指導歴16年
 ・全日本ジュニア選手権団体戦4連覇
 ・トランポリン競技 年齢別世界選手権 代表選手 輩出 等

日程 月・金(毎週)
 年少～年長 (3ヶ月/11回)/15:30～16:30
 小学1年生～(3ヶ月/11回)/16:30～17:30

受講料 6,480円 / 月



入会特典!
 入会者様全員に
**オリジナル
 Tシャツ
 プレゼント!**

5/31
(金)まで

倒立が出来る
ようになった!



<マット>

跳び箱が飛べる
ようになった!



<とび箱>

¥500体験会
実施中!!



生駒カルチャー

- 受講申し込みが少ない講座は中止することがあります。
- 楽しく運動能力を伸ばしたい!
- 日本文化をじっくり学びたい!

チャレンジジュニア体操教室

講師: 体育指導歴30年 小中学校体育教員 亀井 恵子

子どもの発育に合った体操で、心身ともに健やかな成長をサポートします。目標をやり遂げた時の達成感は格別です。



(毎月)第2・4土曜日
 A 小学生 9:30～10:30 C 幼児10:45～11:45
 D 小学生 13:15～14:15
 ■ 受講料3ヶ月(6回)3,024円 / 月

～小刀護身道～ スポーツチャンバラ

講師: 奈良県スポーツチャンバラ協会会長 2004年世界大会
 グランドチャンピオン メインインストラクター 亀田 彰宏

ゲームやアニメの剣バトルを本物にした武道スポーツ。「公平・安全・自由」を基本理念に、礼儀作法や運動能力を身につけられます。



対象:小・中学生(毎月)第2・4土曜日 / 14:00～15:00
 ■ 受講料3ヶ月(6回)3,780円 / 月

礼儀作法を学ぶ こどものお茶教室(裏千家)

講師: 茶道裏千家淡交会 元常任理事 池田宗弘

お茶のいただき方から立て方、礼儀作法まで、美味しいお茶の魅力を楽しみながら、将来役立つ作法のいろはを学びます。



対象:3年以上(毎月)第1・3土曜日 / 10:00～12:00
 ■ 受講料3ヶ月(6回)3,024円 / 月
 ■ 教材費(3ヶ月) / 2,000円程度

DANCE SCHOOL

講師: ダラー DANCE STADIUM 全国大会出場 ストリートダンス協会賞受賞
 [MVDダンスコンテスト]2011特別賞・2012優勝
 [DANCE CLUB CHAMPIONSHIP]vol.2,3,4全国大会出場

必修のダンス授業対策からプロを目指す方までアットホームだから初めての方も楽しく踊れます。全国大会ほか多数出場経験のあるプロ講師のもとで、本格的なダンスを始めよう!



対象:年少～(毎週)金曜日 / 17:00～18:00・18:00～19:00
 ■ 受講料1ヶ月(4回)6,264円 / 月

楽しく踊って集中力UP キッズバレエスクール

講師: 大阪芸術大学舞踊コース卒業 政木 佑香

フロアに座って柔軟性を高めたりバーに掴まってバレエの基礎を学び振付を覚えて楽しく踊りましょう!



(毎週)水曜日
 A/17:00～18:00(3歳～小3) B/18:15～19:15(小4～)
 ■ 受講料3ヶ月(12回)6,048円 / 月

リズム感を身につけよう キッズフープダンス

講師: Hoolp company MAMI

体幹を鍛えるのにおすすめ!成長期のお子様の運動能力がグーンと上がります。



対象:5歳～(毎月)第1・3土曜日
 A(初級)16:15～17:15 B(中級)17:20～18:20
 ■ 受講料 3ヶ月(6回)3,024円 / 月

まずは楽しさから こども日本舞踊教室

講師: 公益社団法人 日本舞踊協会 師範 藤岡巡子

日本の伝統文化である日本舞踊を通して、礼儀作法や着物の着方、着付けなどを楽しく学ぶ教室です。



対象:3才以上 (毎月)第2・4日曜日 / 9:30～10:30
 ■ 受講料3ヶ月(6回)2,376円 / 月
 ■ 教材費/カセットテープ代/200円程度

生駒カルチャークラブ

TEL (0743) 73-1234 受付時間 / 平日9:00～20:00 日祝9:00～16:00
<http://www.kikou-sports.com>

お車でもお越しいただけます
無料駐車場 80台 完備
 ※バスでお越しの方は近鉄東生駒より「帝塚山住宅行」に乗車のうえ「東生駒1丁目」バス停で下車してください。

貸教室あります 詳しくはお問合わせ下さい。

お申込手続きに必要なもの
 会費または受講料1か月分 / 認印
 指定金融機関のキャッシュカード



〒630-0213 生駒市東生駒1丁目556番8