



# コモンシティ星田ふれあいクラブ

# プール&スタジオタイムテーブル

2026年1月～

月		火		水		木		金		土		日	
プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
スタジオ入場可能人数は調整系23名・エアロ系16名までとさせていただきます。換気のため、窓を開けてレッスンする事が多くなります。音量を抑えてのレッスンにご協力をお願いします													
9:00													
30													
10:00													
30													
11:00													
30													
12:00													
30													
13:00													
30													
14:00													
30													
15:00													
16:00													
17:00													
18:00													
19:00													
30													
20:00													
30													
21:00													
30													
平日 最終入館 20:30まで 施設利用 21:00まで 完全退館 21:30													

マスターズ		9:30～10:15 楽しくエアロ 2 甲斐 毎月2・3週目に 行います。		ジュニア コース		11:15～12:00 ダンスエアロ 木村 実施日は決まり次第 館内に告知します！	
T 9		16		ベビー		12:15～13:00 ウェープリング 木村 実施日は決まり次第 館内に告知します！	
				1・3週目 自由遊泳 13:00～14:30		2・4週目 地域遊泳 12:00～14:00	
				16		23	

## ★スイミングレッスンについて★

スイミングの指導コース、プライベートレッスンをご希望の場合は、別途料金が必要になります。詳しくはフロントまでお尋ね下さい。

T1	12:00-12:30	初級	クロールを泳ごう
T2	12:30-13:00	初級	バタフライを泳ごう
T3	13:00-13:30	初級	平泳ぎを泳ごう
G1	20:10-21:10	上級	夜のスイムエアロ

T4	12:30-13:00	初級	チャレンジ平泳ぎ
T5	13:00-13:30	初級	背泳ぎを泳ごう

L2	12:00-13:00	初級	はじめてバタ平
G2	12:00-13:00	中級	4泳法テクニック
PL	13:15-13:45		プライベートレッスン
FR1	13:40-14:00	無料	初心レッスン

T6	13:30-14:00	初級	週替りワンポイント
PL	14:00-14:30		プライベートレッスン
G3	19:45-20:45	中級	コーチにおまかせ

T8	11:30-12:00	中級	バタフライ中級
L3	12:00-13:00	上級	屋のスイムエアロ
FR2	13:30-14:00	無料	アクアバレー
PL	11:00-11:30		プライベートレッスン

	9:00-10:00	無料	マスターズ練習会
T9	10:00-10:30	初級	フィンスイム(第1、第3週目)

## ★お車でご来場の皆様へ

- 一、お車は駐車場へお願いします。
- 一、道路上での順番待ちや駐停車はご遠慮下さい。
- 一、第1駐車場が満車の際は、第2駐車場をご利用下さい。