

25m泳げるようになる!

質の高いコーチがサポート!

もっと気軽に!
今年は土日も開催!

夏休み

子ども短期水泳教室

お子様が成長する季節がやってくる!

枚方スイミングスクールは初めての子ども様大歓迎

タイムを伸ばしたい!

夏休み

短期水泳教室のごあんない

対象年齢: 3歳~中学生

WEB予約受付中

申込QRコードはコチラ

電話・窓口 大好評受付中

無料スクールバスの詳細はこちら!

	期間	日数	時間	料金	定員	バス
短期1	7/23(水)~7/25(金)	3日間	T1A 8:30~9:30 T 満員御礼!受付を終了しました。	各5,400円		×
短期2	7/28(月)~7/31(木)	4日間	T2A 8:30~9:30 T2B 9:30~10:30	各6,400円	各40名	×
短期3	7/29(火)~7/31(木)	3日間	T3A 10:45~11:45 T3B 13:00~14:00	各5,400円		×
体験1	7/30(水)~7/31(木)	2日間	体1A 14:15~15:15 体1B 15:30~16:30	各2,200円	各15名	×
特別短期	8/2(土)~8/3(日)	2日間	特1A 9:15~10:15 特1B 10:30~11:30	各3,300円		×
短期4	8/4(月)~8/7(木)	4日間	T4A 8:30~9:30 T4B 9:30~10:30	各6,400円	各40名	×
短期5	8/12(火)~8/14(木)	3日間	T5A 8:30~9:30 T5B 9:30~10:30	各5,400円		×
短期6	8/18(月)~8/20(水)	3日間	T6A 8:30~9:30 T6B 9:30~10:30	各5,400円		×
体験2	8/21(木)~8/22(金)	2日間	体2A 8:30~9:30 体2B 9:30~10:30	各2,200円	各15名	×

兄弟・姉妹 友達割引/複数割引

550円引き

※割引の併用はできません。

短期&体験期間中に ご入会お申込された方は

初月会費 無料

初月登録料 通常5,500円 無料

指定用品3点(水着+キャップ+バック)

TOP PICKS!

7月・8月開催

夏休みにプール・海・川へ行く前に!

子どもスイミング 1回無料体験

水慣れから4泳法まで! 初夏にプールデビュー!

ベビースイミングが大好評!

POINT 01 ママ・パパと一緒に安心のプールデビュー!

POINT 02 レッソンはプール全面使った開放的で安全な環境!

8/31まで 無料体験後のご入会で 初期登録料 5,500円 0円

指定用品セット 水着+キャップ+バック 貰えます!

その他のコースはコチラ!

無料体験コースの案内

ベビースイミング/チャップコース&リズム体操コース

びよびよクラブ

対象 6か月~3歳11ヶ月

●ベビースイミング 水曜日/11:00~11:50 土曜日/11:50~12:40

●チャップコース 水曜日/14:30~15:30 土曜日/13:15~14:15

●ベビースイミング+リズム体操/6ヶ月~2歳11ヶ月(金曜日10:00~10:50)

●チャップコース+リズム体操/2歳~3歳11ヶ月(金曜日11:00~11:50)

お子様大喜び! お楽しみ企画

1回無料体験ご参加の方へ (ジュニアスイミング・ジュニアカルチャー)

ガチャガチャ参加券 プレゼント!

何が当たるかお楽しみ!

枚方スイミングスクール生駒 生駒スポーツ&カルチャー

IKOCAL 7~9月号 9/30(火)まで

大好評につき期間延長!

「お試し会員」なら 充実の施設が使い放題で

人気のピコティやヨガも!

趣味で繋がる新しい交流!

筋トレで転倒予防!

自分の足で一生歩くために!

無料サポートがあるから初めてでも安心

お試し後のご入会で 9/30(火)まで 初期登録料 通常5,500円 事務手数料 通常3,300円 0円

さらに! 先着30名限りのおトクな特典!

クオカード500円分 プレゼント

このような体のお悩みを

□頭痛 □冷え性 □不眠 □ひざの痛み □肩こり □腰痛 □メタボリックシンドローム

夏のジム活で解決

それぞれのライフスタイルにぴったりのコースをご用意!

使い放題! 常駐スタッフがあなたをサポート!

いつでも会員 月々7,700円

プール・スタジオプログラムも参加無料!

●疲労解消! 体幹リフレッシュ ●体幹バランスヨガ ●やさしいヨガのあいプラス

●ZUMBA ●美メイクヨガコンディショニング ●うるおいヨガ ●若返り筋再生レッスン

●腰痛肩こり予防スイミング ●ミラクルアクアスブラッシュ ●ストレッチボール

プール使い放題! プールフリー会員 月々6,050円

人気のスイミングプログラムが参加無料!

腰痛・肩こり予防スイミング ●月14:00~15:00

腰痛・肩こりのストレッチをしてから、クロール・水泳で全身運動を行います。

アクアピクス(アクアスブラッシュ) ●木12:30~13:20

音楽にあわせて体を動かし水の抵抗で効果的な筋力アップと脂肪燃焼を促進します。

ちょこっとスイミング ●火13:00~13:20

スイミング初心者プログラムです。

フィットネスクラブ会員のご案内

学生割引 10%OFF(学生証の提示)

いつでもジム会員 月々7,260円/月

プールフリー会員 月々6,050円/月

いつでも会員 月々7,700円/月

入会に必要なもの

初期登録料 通常5,500円 0円

事務手数料 通常3,300円 0円

1ヵ月分の会費 2,900円

銀行またはゆうちょ銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印

キャンペーンでのご入会後、3ヶ月間の継続が必要になります。それ以前に退会される場合は、初期登録料、事務手数料、割引会費との差額等ご清算が必要です。

IKOMA SPORTS & CULTURE TEL(0743)73-1234

〒630-0213 生駒市東生駒1丁目556番8

営業時間 平日 9:30~20:00(受付) 日祝 9:00~16:00(受付)

生駒スポーツ&カルチャー 検索

無料駐車場 80台完備

※チラシの表示価格は全て税込です。※写真はイメージです。