

世界新記録樹立

質の高いコーチ陣が在籍！指導力に自信があります！



今すぐ始めて
来年の夏、水遊びを楽しむ！

秋の1回無料体験

無料体験コースのご案内
Bコース ジュニアコース
幼児チャレンジコース

詳しくは
コチラ

無料体験後のご入会で

初期登録料 5,500円 0円

指定用品セット
水着+キャップ
+バッグ プレゼント

※別途事務手数料3,000円が必要です。※表示価格はすべて税込です。

地域貢献子育て応援企画

ベビースイミング
1月8回がなんと/
¥3,630

1回あたり
¥460

プール
デビュー
に最適

ママ・パパに大好評！通いやすい土曜日レッスン開催中！

ベビースイミング／チャップコース&リズム体操コース		チャップコース	
びよびよクラブ 対象 6か月～3歳11ヶ月		対象 2歳～4歳11ヶ月 曜日 水曜日 14:30～15:30 時間 土曜日 13:15～14:15 料金 7,480円/週1回(月4回)	
びよびよクラブとは楽しく水遊び！そして音楽と運動を通して子ども達が持つ可能性を引き出していくクラスです。 (月11回フリー出席制) 7,480円/月		●ベビースイミング 火曜日/11:00～11:50 土曜日/11:50～12:40 ●ベビースイミング+リズム体操/6ヶ月～2歳11ヶ月(金曜日10:00～10:50) ●チャップコース+リズム体操/2歳～3歳11ヶ月(金曜日11:00～11:50)	

世界新記録樹立記念!ジュニアスイミング・ジュニアカルチャーご入会の方に!お菓子つかみ取りプレゼント!

枚方スイミングスクール生駒 生駒スポーツ&カルチャー

IKOCAL 2026 10～12月号 12/31(木)まで

鍛えて・泳いで・楽しんで、
健康寿命をのばそう!

スタジオレッスンの
参加無料

カラダの不調
の改善に!

無料サポート

プールレッスン

ジムトレーニング

まずは無料で2ヶ月

世界新記録樹立キャンペーン

先着30名限り

無料 クオカード500円分
特典2 プレゼント

※入会月を含む3ヶ月の継続が必要です

それぞれのライフスタイルにぴったりのコースをご用意!

使い放題! 常駐スタッフがあなたをサポート!

いつでも会員 月々 7,700円

プール・スタジオプログラムも参加無料!

●はじめてヨガ ●体幹バランスヨガ ●やさしいヨガがあるおプラス ●不調改善ピラティス
●ZUMBA ●美メイクヨガコンディショニング ●うるおいヨガ ●若返り筋再生レッスン
●腰痛肩こり予防スイミング ●ミラクルアクアスブラッシュ ●ストレッチボール

腰痛・肩こり予防スイミング
●月14:00～15:00
音楽にあわせて体を動かし水の抵抗で、クローリング・水泳で全身運動を行います。

アクアピクス(アクアスブラッシュ)
●木12:30～13:20
音楽にあわせて体を動かし水の抵抗で、効果的な筋力アップと脂肪燃焼を促進します。

ちょこっとスイミング
●火13:00～13:20
スイミング初心者プログラムです。

プール使い放題!
プールフリー会員 月々 6,050円 ※いつでもジム会員 1回770円で利用可能

人気のスイミングプログラムが参加無料!

フィットネスクラブ会員のご案内

いつでもジム会員	プールフリー会員	いつでも会員	ジム
マシンジムだけ使いたい方 7,260円/月	プールだけを使いたい方 6,050円/月	プールとジムを使いたい方 7,700円/月	フリープール 月/11:15～13:45・19:00～20:30 火/12:30～15:00 木/10:00～13:00 土/12:15～14:00・19:30～21:00 日/12:30～17:00

※表示価格は全て税込です。

入会に必要なもの

初期登録料 通常5,500円 0円	事務手数料 通常3,300円 0円	1ヵ月分の会費 0円	銀行またはゆうちょ銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印
----------------------	----------------------	---------------	-------------------------------

※キャンペーンのご入会後、3ヶ月間の継続が必要になります。それ以前に退会される場合は、初期登録料、事務手数料、割引金銭との差額等ご清算が必要です。

IKOMA SPORTS & CULTURE TEL(0743)73-1234

〒630-0213 生駒市東生駒1丁目556番8

営業時間 平日 9:30～20:00(受付)
日・祝 9:00～16:00(受付)

生駒スポーツ&カルチャー 検索

館内360°パノラマ見学

無料駐車場 80台完備

生駒スポーツ&カルチャー 枚方スイミングスクール生駒校

※チラシの表示価格は全て税込です。※写真はイメージです。