



**牧野スポーツクラブは関西医科大学
健康科学センターと医療連携しています。**

JMFN (日本メディカルフィットネス ネットワーク)



関西医科大学附属病院 健康科学センター長
日本臨床スポーツ医学会日本臨床運動療法学会理事

木村 穰

**個人に合った運動は、ストレス・生活習慣病・認知症
・要介護などの予防・改善に極めて有効です。**

高齢者や有疾患の方は主治医と相談することを推奨します。

1? 秋の コイン体験 受付中

短い時間でも
たっぷり体験!

500

期間 9/2 wed 水 → 9/30 wed 水

※毎週火曜日は休館日

今年の夏は
なかなか思うように
身体を動かせず
自粛疲れや、
コロナ太りしてしまった方
必見!

要予約

毎時ジャストから
期間中、毎日開催!



—参加費—
500円 (税込)

※体験予約は前日の営業時間中までにお電話にてご連絡ください。

まきすぽの

コロナ感染予防対策



施設に入る際の
消毒徹底



- ロッカールーム
- マシンエリア
- トレーニングルーム

換気徹底



スタジオの人数制限
ソーシャルディスタンス

今なら
体験後の
ご入会で

体験料
キャッシュバック

&

9月度月会費
登録料

無料 + 半額!!

まずは
この機会に
身体を動かして
みませんか?

さらにお得!! サプリメントサーバー2ヶ月飲み放題!!



FITNESS CLUB & SWIMMING POOL

牧野スポーツクラブ

営業時間 平日/9:30~22:00 土/9:30~20:00 日・祝/9:30~18:00 ※最終受付時間は閉館の60分前となります。

「チラシ見ました!」とお電話下さい!

☎072-856-0111

〒573-1134 枚方市養父丘1丁目2番54号

定休日 毎週火曜日・年末年始・他

今すぐ検索!!



牧野スポーツクラブ 検索