

プールは感染リスクが低く1年中常夏!!

関西医科大学医療連携・運動指導士3名常駐の安心安全スポーツクラブ!!

京阪沿線でプールレッスン数No.1 (週40本以上)



人気ランキング1位

ダイナミックバタフライ

アテネオリンピックメダリスト・中西悠子が指導するバタフライのレッスンです。



人気ランキング2位

笑顔が絶えない水中運動

水の中での運動は身体に負担が少なく楽しいことがいっぱい!!自然に笑える水中運動です。



人気ランキング3位

筋肉水中歩行

水の負荷を利用して筋力アップ!!健康運動指導士が監修の水中歩行です。

充実の温浴施設!



シャワー
運動の後はカラダのケアが重要。心もカラダもリフレッシュしていただけます。

お風呂

サウナ

旧サンヨー電機が開発し当社が開発協力したプール用アクアクリンシステム

AQUA CLEAN SYSTEM

プールの水がいつも清潔に保てるから、安心してご利用いただけます!

無料 ウェルカムサポート

運動初心者の方でも優しくサポートします!
健康運動指導士・健康運動実践指導者があなたをしっかりとサポートします!



step1
体組成チェック



step2
カウンセリング



step3
トレーニング

3つのstepを完全サポート

Gym 風通しのよいトレーニングルーム

世界中で支持されているマトリクスブランドを導入!!

専属スタッフ在籍だから安心!!

健康運動指導士3名・健康運動実践指導者2名・栄養士1名



ウエイトマシン



フリーウエイトゾーン



クリアカーテンで飛沫予防対策を行っております。

有酸素マシン

STUDIO

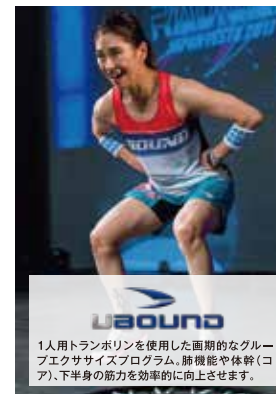


エアロビクス



ヨガ

ソーシャルディスタンスの確保、密にならないように人数制限を行っております。



LAOUND

1人用トランポリンを使用した定期的なグループエクササイズプログラム。肺機能や体幹(コア)、下半身の筋力を効率的に向上させます。

サプリメントサーバー
京阪沿線初導入!!

WELLNESS SERVER

運動前後のカラダに必要な栄養素を飲み放題!



アミノ酸

プロテイン

食物繊維

カテキン

クエン酸



フルタイム会員

10,700円 (税込) 定休日(火曜日)を除く
営業日の右記利用時間帯

ご利用時間

平日 9:30~22:00
土曜日 9:30~20:00
日祝日 9:30~18:00

ナイト会員

8,500円 (税込) 定休日(火曜日)
日曜・祝日を除く
営業日の右記利用時間帯

ご利用時間

平日 18:00~22:00
土曜日 17:00~20:00

平日会員

9,600円 (税込) 定休日(火曜日)
土・日曜・祝日を除く
営業日の右記利用時間帯

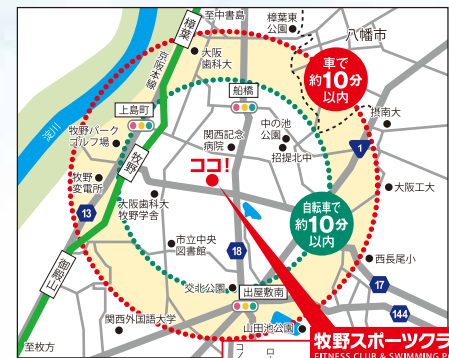
ご利用時間

平日 9:30~17:00

入会に必要なもの 11周年大感謝祭価格!!

●入会登録料5,500円 ●10月分月会費 1,100円 ●11月分月会費 1,100円 ●事務手数料6,600円 ●キャッシュカードまたは預金通帳および銀行届出印(郵便局もOK)

※入会手続き時のお支払いは、現金またはクレジットカードでお願いします。※以降の月会費は毎月当施設指定日に金融機関からの引落でご納入いただけます。※入会に不適と判断される方、刺青(ファッションタワーを含む)のある方のご入会はお断りいたします。※キャッシュカードが不可の場合は口座のわかるものと銀行印。



牧野スポーツクラブ TEL.072-856-0111

〒573-1134 大阪府枚方市養父丘1丁目2-54

今すぐ検索!!

牧野スポーツクラブ

検索

見学は営業時間内なら、いつでも無料!(ご予約不要)

お車で越しのお客様 無料大型駐車場 75台完備

