

当施設は、**安心・安全**なクラブです！

〈対策〉

No. 002817

当店は感染症対策として

**新型コロナウイルス感染症
防止ガイドライン**

を遵守しています。

牧野スポーツクラブ

大阪府

安心して来てや！



自動検温器導入



アルコール消毒



飛沫防止予防



常時換気



ソーシャルディスタンス

〈入場〉

施設内

〈有資格者〉

—健康運動指導士—
厚生労働省所管
財団法人健康・体力づくり事業財団

水泳
—公認コーチ—
日本スポーツ協会









—健康運動実践指導者—
厚生労働省所管
財団法人健康・体力づくり事業財団

—栄養士—
日本栄養士会







他にも指導経験豊富な指導者が多数在籍しており、皆様をしっかりフォローさせていただきます！



牧野スポーツクラブは関西医科大学健康科学センターと医療連携しています。

JMFN (日本メディカルフィットネス ネットワーク)

個人に合った運動は、ストレス・生活習慣病・認知症・要介護などの予防・改善に極めて有効です。

高齢者や有疾患の方は主治医と相談することを推奨します。



関西医科大学附属病院 健康科学センター長
日本臨床スポーツ医学会 日本臨床運動療法学会理事 **木村 穰**