

大人カルチャー教室のご案内

6/30(日)まで
体験料金 通常500円 **無料**

体験会の流れ

- 1.TELまたは窓口受付でご予約
※教室によっては申込締切がございますのでご確認ください。
- 2.当日10分程前にご利用館、お申込みください。

詳しくはこちら!

生駒カルチャー



<h3>音楽に親しむ</h3> <p>人前で声を出し歌うことでストレスを発散。丁寧な指導で、正確な歌い方をマスターしましょう。</p>	<h3>囲碁</h3> <p>講師：関西棋院 (プロ8段) 小田 浩光 定石から、神の一手まで、さまざまな手をよみ新たな一手を打ちましょう。内容は実践指導を行います。解説、間違いやすい手、悪い癖などを手直しします。</p>	<h3>ハンドメイド</h3> <p>生花、アーティフィシャルフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーなどのアレンジやハーバリウム、フラワーディフューザーなど数多くのお花に触れ合い楽しみながら技術とセンスを磨きます。ご希望で1回に2作品制作します。</p>	<h3>スキルアップ</h3> <p>イタリア語の基礎から簡単な文法を学び、挨拶からシンプルな日常会話を学習します。</p>	<h3>カラダを動かす</h3> <p>性別年齢を問わず、スポーツに縁のなかった方も体力に自信のない方も気軽にゲーム感覚でできる安全なスポーツです。手ぶらでいつでもお気軽にご体験ください。</p>	<h3>健康ストレッチヨガ</h3> <p>講師：日本健康協会専任講師 深い呼吸でリラックスしながら、ストレッチとヨガを組み合わせた運動で生活習慣病やケガを予防します。無理なく気持ちよく、自分のできるところまで、心も体もほぐしましょう。</p>
---	---	---	--	--	--

<h3>カラオケ</h3> <p>講師：河本 綾子 A(毎週)火曜日 / 13:30~15:30 B(毎週)木曜日 / 10:00~12:00 C(毎週)木曜日 / 13:00~15:00 ■受講料3ヶ月(9回) 6,600円 / 月 ■教材費3ヶ月分 2,200円</p>	<h3>絵画を楽しむ</h3> <p>四季折々のところを描きおとしてみませんか?</p>	<h3>フラワーデザイン</h3> <p>講師：国際フラワーアレンジメント協会 公認講師 フラワーサロンpure 谷山 純子 (毎月)第2水曜日 / 13:00~15:00 ■受講料1ヶ月(1回) 1,694円 / 月 ■材料費(1ヶ月ごと) / 2,500円 ※2日前までに申し込みのご連絡が必要です</p>	<h3>初級イタリア語</h3> <p>講師：LAURA (毎週)水曜日 / 11:00~12:00 ■受講料1ヶ月(4回)6,776円 / 月</p>	<h3>スポーツ吹矢</h3> <p>講師：(一社)スポーツ吹矢振興協会 上級公認指導員 / 三橋 美伸 公認指導員 / 三橋 清子 (毎月)第1・3木曜日 / 13:30~15:30 ■受講料3ヶ月(6回)3,630円 / 月</p>	<h3>日本舞踊 (藤間流)</h3> <p>講師：(公社)日本舞踊協会 師範 藤間 巡子 日本舞踊を基礎から学んでみませんか?初めての方でも何歳からでも気軽に始められます。</p>
---	--	---	--	--	---

<h3>ウクレレ教室</h3> <p>講師：ウクレレインストラクター TOMOYA 小さな楽器で、ほんわかしたところをほぐしましょう。弾き語りや、アンサンブル、ソロ演奏などさまざまな形態で練習します。</p>	<h3>絵手紙</h3> <p>講師：日本絵手紙協会公認講師 島本 克子 初級(毎月)第4火曜日 / 13:00~15:00 ■受講料6ヶ月(6回)1,694円 / 月 ■モチーフ費(3ヶ月ごと) / 1,500円程度</p>	<h3>手編み</h3> <p>講師：日本編物文化協会 師範 淡輪 千鶴子 (毎月)第1・3火曜日 / 10:00~12:00 ■受講料3ヶ月(6回)3,388円 / 月 ■材料費(3ヶ月分) / 2,000円程度</p>	<h3>英会話</h3> <p>講師：ECC専任講師 (毎週)木曜日10:00~11:30 ■受講料3ヶ月(11回)7,986円 / 月 ■教材費(3ヶ月分) / 3,000円~4,500円程度</p>	<h3>健康ウォーキング</h3> <p>講師：元健康運動指導士 俵元 啓子 生涯困ることのない現役で過ごしたい。歩く為の姿勢をとり、効率の良い歩き方、筋力向上、体力向上を目指します。</p>	<h3>中国健康医療体操</h3> <p>講師：中国健康医療体操指導者 鍼灸師 中北 暁子 硬くなった筋肉や関節をほぐす方法を学びましょう。寝る姿勢がほとんどのラクチン経絡体操です。</p>
--	---	---	---	--	---

<h3>中高年から始めるキーボード・ピアノ講座</h3> <p>講師：らくらくピアノ(R) 奈良県支部認定講師 田島 文佳 A(毎月)第1・3月曜日 / 12:45~14:15 B(毎月)第1・3月曜日 / 14:30~16:00 C(毎月)第2・4水曜日 / 10:00~11:30 ■受講料3ヶ月(6回)3,388円 / 月 ■テキスト代(初回) / 1,650円</p>	<h3>わが子が魅力になる魔法の筆文字講座</h3> <p>講師：一般社団法人伝筆協会 伝筆認定講師 古賀上 実絵子 (毎月)第3金曜日 / 10:00~11:30 ■受講料1ヶ月(1回)3,025円 ■材料費初回2,750円、2回目以降1,100円/回</p>	<h3>ドライフラワーや木の実、プリザーブドフラワーなどを</h3> <p>講師：アトリエ華夢主宰 平川 輝子 (毎月)第3水曜日 / 10:00~12:00 ■受講料6ヶ月(6回)1,694円 / 月 ■材料費(3ヶ月ごと) / 7,500円程度 ※前週の水曜日までに申し込みのご連絡が必要です</p>	<h3>茶道(裏千家)</h3> <p>講師：茶道裏千家淡交会 元常任理事 池田 宗弘 A(毎週)水曜日 / 13:30~15:30 C(毎週)水曜日 / 10:00~12:00 D(毎週)水曜日 / 16:00~18:00 E(毎週)金曜日 / 10:00~12:00 ■受講料3ヶ月(11回)6,292円 / 月 ■消耗品費(3ヶ月分) / 4,500円</p>	<h3>気功太極拳</h3> <p>講師：奈良県スポーツ協会 師範 向井 敏宏 A(毎週)木曜日 / 13:15~14:45 C(毎週)月曜日 / 19:00~20:30 E(毎週)木曜日 / 19:00~20:30 ■受講料3ヶ月(12回)6,776円 / 月</p>	<h3>美しいウォーキング</h3> <p>講師：Studio Mariko ウォーキング インストラクター 橋本 まり子 (毎月)第2金曜日 / 10:00~11:30 ■受講料3ヶ月(3回)3,025円 / 月</p>
--	---	--	---	---	---

<h3>楽しく子どもも大人も</h3> <p>講師：稲田 修平 ギター&ベース教室 初心者~上級者 ギター、ベース、ドラム、パーカッション、ロック、ポップス、ジャズ、クラシック</p>	<h3>油絵</h3> <p>講師：画家 甲斐 彰 絵の具や、画材の取り扱い方、描画の基本を学びましょう。小さい作品から、大きな作品まで思い思いの作品作りを指導いたします。</p>	<h3>シャドーボックス</h3> <p>講師：信田 初美 絵を重ねて現れる立体の作品です。丸みを持たせ、影を創ることで豊かな表情の作品になります。</p>	<h3>着付け</h3> <p>講師：藤影きもの専門学校 講師 植田 美千代 和を大切にすることを身につけ、美しい着物の着方はもちろん、所作や振る舞いも習得しましょう。</p>	<h3>パーソナルカラー・コーディネイト教室</h3> <p>講師：NPO法人カラーリストジャパン協会 認定カラーリスト インフィニティ 伊藤 直子 パーソナルカラーを知り、衣食住や仕事に生かす講座です。色の基本や使い方のコツ、不思議な作用を学び、色のカードで実習も。</p>	<h3>ジャズダンス</h3> <p>講師：日本体育短期大学 舞踏科卒 中谷 フミ子 バレエの要素を取り入れた、流れのあるダンスを舞いましょう。中身の濃い内容で、楽しく時間を共有しましょう</p>
--	--	--	--	--	--

<h3>大正琴(琴城流)</h3> <p>講師：琴城流教授 鈴木 琴修華 A(毎月)第1・3月曜日 / 16:30~19:30 ■受講料3ヶ月(6回)6,353円 / 月 ■対象：小学1年生~OK! ※30分間の個人レッスンになります。</p>	<h3>日本画</h3> <p>講師：日本画専任講師 乾 真弓 アシスタント講師 飯田 千穂子 (毎週)月曜日 / 10:00~12:00 ■受講料3ヶ月(12回)6,776円 / 月 ■モチーフ費(3ヶ月ごと) / 1,500円程度 ※2日前までに申し込みのご連絡が必要です</p>	<h3>トールペイント</h3> <p>講師：日本デコラティブペインティング協会 日本手芸普及協会講師 谷山 貞子 木・ブリキ・ガラス・陶器・布などあらゆる素材に絵を描き作品を作ります。</p>	<h3>パーソナルカラー・コーディネイト教室</h3> <p>講師：NPO法人カラーリストジャパン協会 認定カラーリスト インフィニティ 伊藤 直子 パーソナルカラーを知り、衣食住や仕事に生かす講座です。色の基本や使い方のコツ、不思議な作用を学び、色のカードで実習も。</p>	<h3>やさしいエアロ&健康体操</h3> <p>講師：健康体操連盟 専任トレーナー 堀本 幸代 音楽と一緒に体を動かし、健康づくりを目指します。ウォーキングアップからステップ、ダンスを、J-POPなどの楽しいリズムによって踊ります。</p>	<h3>フラダンス</h3> <p>講師：関西フラ協会代表 現代舞踊協会会員 ハワイアンフラダンス認定指導員 カオヒナニ 森重(中級) 辻中 敏子(初級) フラダンスを始めませんか?60代、70代年齢関係などでも大歓迎です。フラダンスのメロディーにも癒されるという声も頂いています。</p>
--	--	---	--	---	---

<h3>子どもの頃に覚えた、心の中にある宝物「唱歌・童謡(なじみのある歌)」</h3> <p>講師：大阪音楽大学声楽専攻 元中学校音楽教師(合唱部指導) 声楽家 浦尾城 利明 現在歌っている歌に、赤とんぼ、うみ、夏の思い出、里の秋、もみじ、など。今後歌う予定に、赤とんぼ、里の秋、もみじ、故郷の人々、冬の星座、たきび、椰子の実などがありません。</p>	<h3>水墨画</h3> <p>講師：NPO法人アジア文化芸術連盟講師 高瀬 留美子 (毎月)第2・4火曜日 / 10:00~12:00 ■受講料6ヶ月(12回)3,388円 / 月 ■教材費等(3ヶ月ごと) / 1,000円程度</p>	<h3>センスアップ パッチワークキルト</h3> <p>講師：日本手芸普及協会 パッチワークキルト指導員 山下 優子 個性が光るコツをつかんで楽しくスキルアップ! 体験は随時受付致します。2日前までにご予約下さい。</p>	<h3>現代マネー(やさしい日常作法)</h3> <p>講師：全日本作法会 家督 ビジネスマネー インストラクター 植田 美千代 お茶の入れ方や、ご挨拶の仕方、季節によってのお作法など、凍とした立ち振る舞いが出来るようお作法を学びましょう。</p>	<h3>美しい書に親しむ 実用書・かな書</h3> <p>講師：日本書芸院一科審査員 今仲 康男 個人にあった進め方で無理なく稽古します。漢字・かな文字を交えて基本から学びましょう。</p>	<h3>社交ダンス</h3> <p>講師：(財)日本ボールドールダンス連盟 奈良県プロダンスインストラクター協会 常任理事 福島 清子 会員 福島清克/松江 優子 A:(中級)毎週火曜日 9:40~11:10 B:(上級)毎週火曜日 11:30~13:00 F:(上級)毎週火曜日 11:30~13:00 G:(初級)毎週木曜日 11:30~13:00 I:(中級以上)毎週金曜日 11:45~13:15 ■受講料3ヶ月(11回)6,292円 / 月</p>
--	---	--	--	---	---

<h3>趣味・特技を磨く</h3> <p>南京玉すだれ(八房流) 講師：日本南京玉すだれ協会 認定講師 八房 呼都実 (毎月)第1水曜日14:00~16:00 ■受講料6ヶ月(6回)3,025円 / 月 ■教材費18,150円</p>	<h3>水彩画&スケッチ</h3> <p>講師：京都精華大学 芸術学部卒 前田 奈々代 A(毎月)第2・4火曜日 / 13:30~15:30 B(毎月)第2・4金曜日 / 13:30~15:30 ■受講料6ヶ月(12回)3,388円 / 月 ■教材費/350円程度 / 月 ■初期費用 / 5,500円程度(画材代)</p>	<h3>楽しい寄せ植えレッスン</h3> <p>講師：madams garden (マダムズ・ガーデン) 広田 祐子 (毎月)第1水曜日 / 9:45~11:15 ■受講料3ヶ月(3回)3,388円 / 月 ■材料費(1回分) / 3,000円程度 ※10日前までに申し込みのご連絡が必要です</p>	<h3>安心・安全にご利用頂くための対策</h3> <ul style="list-style-type: none">●体温確認●行列位置の指定と入場制限●マスク着用(任意)●ご利用時の消毒●ロビーの利用制限●清掃・消毒と換気●感染予防に配慮したレッスン時間	<h3>今入会するとおトクな特典!</h3> <p>気になる講座を2クラス無料で体験できます! お好きなカルチャー体験チケット2枚プレゼント! ペットボトルクーラープレゼント! QUOカード500円分プレゼント!</p>
---	--	--	--	--

<h3>お申込手続きに必要なもの</h3> <p>申込書(当クラブ備付) 受講料1か月分 銀行またはゆうちょ銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印 ●受講申し込みが少ない講座は中止とすることがあります。 ●納入された受講料は、原則として払い戻しいたしません。 ●詳しくはお問い合わせください。</p>	<h3>ご入会に際して</h3> <p>●運動教室については医師からの運動制限のある方、健康申告において診断書が必要と思われる方は、健康診断書・利用同意書が必要になります。 ●刺青、タトゥーのない方。 ●暴力団・暴力団員その他これに準ずる等反社会勢力でない方。また、将来にわたりこれに該当しないことを自ら保証する方。 ●その他クラブ規則を順守できる方。 ●表示価格は全て税込です。</p>	<h3>お申し込みください</h3> <p>TEL: 074-881-1111 (平日 9:00~18:00)</p>	
---	--	---	--

※写真はイメージです。